



КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ И ОБМЕН ОПЫТОМ

УДК 630*165.51

Е.Н. Исаева, Е.Н. Самошкин

Исаева Елена Николаевна родилась в 1971 г., окончила в 1993 г. Брянский педагогический институт, соискатель кафедры дендрологии, селекции и озеленения Брянской государственной инженерно-технологической академии. Имеет 4 печатные работы.



Самошкин Егор Никитич родился в 1934 г., окончил в 1960 г. Всесоюзный заочный лесотехнический институт, доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой дендрологии, селекции и озеленения Брянской государственной инженерно-технологической академии, академик РАЕН. Имеет более 100 научных работ по генетике и селекции древесных растений.

**СОДЕРЖАНИЕ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ
В ПЛОДАХ КАЛИНЫ ОБЫКНОВЕННОЙ
БРЯНСКОГО ОКРУГА ЗОНЫ ШИРОКОЛИСТВЕННЫХ ЛЕСОВ**

Установлено, что содержание аскорбиновой кислоты наибольшее в крупных плодах и постепенно уменьшается с конца сентября до января.

калина, плоды, аскорбиновая кислота, Брянский округ зоны широколиственных лесов.

Наиболее изученный витамин в плодах растений – аскорбиновая кислота. Она участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, влияет на холестериновый обмен, эффективна при лечении многих заболеваний [2], повышает сопротивляемость организма [3]. В связи с этим определенный интерес представляют сведения о ее содержании в плодах дикорастущих растений.

Одним из наиболее распространенных дикорастущих плодовых кустарников является калина обыкновенная. В литературе [3] имеются общие данные о содержании аскорбиновой кислоты в плодах калины (от 10 до 40 мг %), данные же для Брянского округа зоны широколиственных лесов нам неизвестны.

Сбор плодов для биохимического анализа проводился в 2000 г. в естественных лесных насаждениях в первой декаде сентября, когда они пол-

Таблица 1

Группа плодов	$M \pm m$, мг %	δ	C , %	P , %
Мелкие	$27,3 \pm 0,74$	2,34	8,5	2,7
Средние	$30,0 \pm 0,57$	1,80	5,9	1,9
Крупные	$43,7 \pm 0,35$	1,13	2,6	0,8

Примечание. δ – среднее квадратическое отклонение; C – коэффициент вариации, %; P – точность опыта, %.

Таблица 2

Дата	$M \pm m$, мг %	δ	C , %	P , %
24.09	$30,0 \pm 0,57$	1,80	5,9	1,9
04.10	$27,8 \pm 0,17$	0,53	1,9	0,6
14.10	$27,7 \pm 0,21$	0,67	2,4	0,7
24.10	$26,7 \pm 0,28$	0,87	3,2	1,03
04.11	$26,3 \pm 0,27$	0,84	3,2	1,01
14.11	$22,7 \pm 0,23$	0,75	3,3	1,04
24.11	$21,8 \pm 0,44$	1,41	6,4	2,04
04.12	$20,9 \pm 0,28$	0,89	4,2	1,3
15.12	$20,0 \pm 0,53$	1,68	8,4	2,6
25.12	$20,5 \pm 0,47$	1,50	7,2	2,3

ностью созревают. Плоды разделяли на три группы: мелкие (до 300 мг), средние (500 мг) и крупные (700 мг и более).

Содержание аскорбиновой кислоты определяли по методу А.М. Котенко, Р.С. Корытнюк [1]. Результаты представлены в табл. 1.

Как видно (табл. 1), наибольшее количество аскорбиновой кислоты содержится в крупных плодах, и чем больше масса плодов, тем оно выше.

В естественных условиях плоды калины могут сохраняться довольно долго, поэтому важно знать содержание аскорбиновой кислоты в течение длительного времени. Мы вели исследования с 24 сентября по 25 декабря 2000 г., при этом использовали средние по массе плоды.

Установлено (табл. 2), что за указанный период содержание аскорбиновой кислоты в плодах калины снизилось от 30,0 до 20,5 мг %.

Из полученных результатов следует, что калину обыкновенную можно отнести к высоковитаминным видам. Сбор ягод рекомендуется проводить в конце сентября – октябре, когда содержание аскорбиновой кислоты наибольшее.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Котенко А.М., Корытнюк Р.С. Технология и контроль качества растворов для инъекций в аптеках. – Киев: Здоровье, 1990. – 137 с.

2. *Петрова В.П.* Биохимия дикорастущих плодово-ягодных растений. – Киев: Вища шк., 1986. – 287 с.

3. *Петрова В.П.* Дикорастущие плоды и ягоды. – М.: Лесн. пром-сть, 1987. – 247 с.

Брянская государственная
инженерно-технологическая академия

E.N. Isaeva, E.N. Samoshkin

Ascorbic Acid Content in European Cranberry Bush Fruits in Broad-leaved Forests Zone of the Bryansk District

The highest content of ascorbic acid is found to be in big fruits that gradually decreases from the end of September till January.

